



# Mazelen

---

## In het kort

### Wat is mazelen?

Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte. Mensen krijgen het door een virus. De meeste kinderen in Nederland worden ingeënt tegen mazelen. Daardoor komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor.

### Wat zijn de klachten bij mazelen?

Mazelen begint plotseling. Klachten kunnen zijn:

- koorts
- niet lekker voelen
- verkouden en hoesten
- ontstoken ogen, waardoor iemand niet goed meer tegen licht kan
- kleine witte vlekjes in de mond
- Na 3 tot 7 dagen komen vlekjes op de huid. Deze vlekjes komen eerst achter de oren en verspreiden daarna over het hele lichaam. De vlekjes voelen ruw, als schuurpapier.
- Na een paar dagen worden de vlekjes en de koorts minder.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen. Meestal is het 10 dagen.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden van mazelen. Vooral baby's, volwassenen, zwangere vrouwen en mensen met minder afweer. Ze krijgen bijvoorbeeld een oorontsteking of longontsteking. Heel soms gaat iemand dood door mazelen.

## Hoe kunt u mazelen krijgen?

Het virus zit in de neus en keel van iemand die besmet is. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Door het inademen van deze druppeltjes raak je besmet. De ziekte is heel besmettelijk.

Mensen kunnen elkaar al besmetten vanaf 4 dagen vóór de vlekjes beginnen. Ze blijven besmettelijk tot 4 dagen nadat de vlekjes verschenen.

Iemand die al mazelen heeft gehad, krijgt de ziekte niet meer. Mensen die nooit mazelen hebben gehad, kunnen de ziekte krijgen. Zeker mensen die niet zijn ingeënt tegen mazelen, kunnen mazelen krijgen. Soms krijgt iemand die ingeënt is toch mazelen. Dan is die persoon meestal minder ziek.

## Hoe kunt u mazelen voorkomen?

De BMR-inenting (tegen **B**of, **M**azelen en **R**odehond) beschermt tegen de ziekte.

Kinderen krijgen twee BMR-inenting, als ze 14 maanden en 9 jaar oud zijn.

Bent u niet ingeënt tegen mazelen en heeft u contact gehad met iemand die mazelen heeft? Dan kunt u alsnog een inenting krijgen. De inenting moet dan wel binnen 3 dagen na dit contact gegeven worden. Overleg hierover met de huisarts of de GGD.

Wat kunt u verder doen?



- Gebruik bij hoesten en niezen een papieren zakdoekje.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Houd dan uw hand voor de neus en mond. U kunt ook in de plooi van de elleboog hoesten en niezen.



- Gooi het zakdoekje na gebruik weg.



- Was regelmatig uw handen met zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Leer kinderen goed te hoesten en te niezen.

## **Is mazelen te behandelen?**

Bel de huisarts als u denkt dat u mazelen heeft. De huisarts kan onderzoeken of u mazelen heeft. Meestal geneest mazelen vanzelf, medicijnen zijn dan niet nodig. Sommige mensen worden erg ziek. Ze krijgen bijvoorbeeld een oorontsteking of longontsteking. Heel soms gaat iemand dood door mazelen.

## **Kan iemand met mazelen naar een kindercentrum, school of werk?**

Voelt uw kind zich goed? Dan kan het naar het kindercentrum of school. Een kind met mazelen is al besmettelijk voordat er klachten zijn. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden. Thuisblijven helpt alleen wanneer een kind in de besmettelijke periode niet naar school ging. Dat is 4 dagen voor het ontstaan van de vlekjes. De meeste kinderen zijn ingeënt tegen mazelen. De kans dat ze mazelen krijgen, is minder groot.

Heeft uw kind mazelen? Vertel het dan aan de leiding van het kindercentrum of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op klachten van mazelen bij hun kind. Een volwassene met mazelen moet eerst met de werkgever overleggen voor hij gaat werken.

## **Heeft u nog vragen?**

Stel uw vragen aan de huisarts of bel met de GGD-afdeling Infectieziekten.