



# Roodvonk

---

## *In het kort*

### **Wat is roodvonk?**

Roodvonk is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een bacterie.

### **Wat zijn de klachten bij roodvonk?**

- Roodvonk begint met
  - hoge koorts,
  - braken,
  - hoofdpijn
  - en keelpijn.
- Daarna komen er meestal felrode vlekjes op het lichaam. Er zijn geen vlekjes bij de neus of mond.
- De huid met de vlekjes ziet eruit als rood kippenvel en voelt aan als schuurpapier.
- Ook op de tong verschijnen felrode puntjes, dit heet ook wel frambozentong.
- Na een paar dagen begint de huid te vervellen, vooral aan de vingers en tenen.

De klachten duren meestal 7 tot 10 dagen.

### **Hoe kunt u roodvonk krijgen?**

De bacterie die roodvonk veroorzaakt, zit in de neus en keel en op de huid. Veel mensen dragen de bacterie bij zich zonder er ziek van te worden.

Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Iemand met roodvonk is besmettelijk als de eerste klachten beginnen, al vóór er vlekjes zijn. Dit duurt totdat het vervellen van de huid over is. Medicijnen kunnen die tijd korter maken.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 2 tot 7 dagen.

### **Wie kan roodvonk krijgen?**

Iedereen kan roodvonk krijgen. Roodvonk komt het meeste voor bij kinderen van 3 tot 6 jaar oud.

## Wat kunt u doen om roodvonk te voorkomen?

Er is geen inenting tegen roodvonk.

Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Houd dan uw hand voor de neus en mond. U kunt ook in de plooi van de elleboog hoesten en niezen.



- Gooi het zakdoekje na gebruik weg.



- Was regelmatig uw handen met zeep, zeker na een flinke hoest- of niesbui.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.

## Is roodvonk te behandelen?

Roodvonk gaat vanzelf over. Soms vindt de huisarts het nodig om medicijnen te geven.

## Kan iemand met roodvonk naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal of school.

Roodvonk is al besmettelijk voordat iemand vlekjes krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind roodvonk? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van roodvonk bij hun kind.

Een volwassene met roodvonk die zich goed voelt, kan gewoon werken.

Werkt u in de zorg? Dan moet u eerst overleggen met uw werkgever voor u weer gaat werken.

## Heeft u nog vragen?

Stel uw vragen aan de huisarts of bel met de GGD-afdeling Infectieziekten.